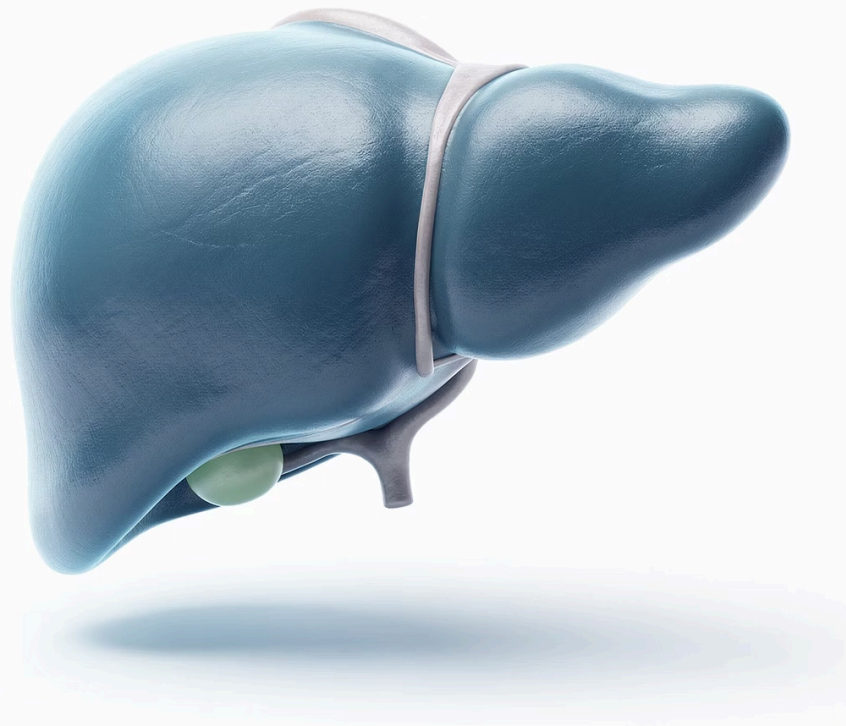
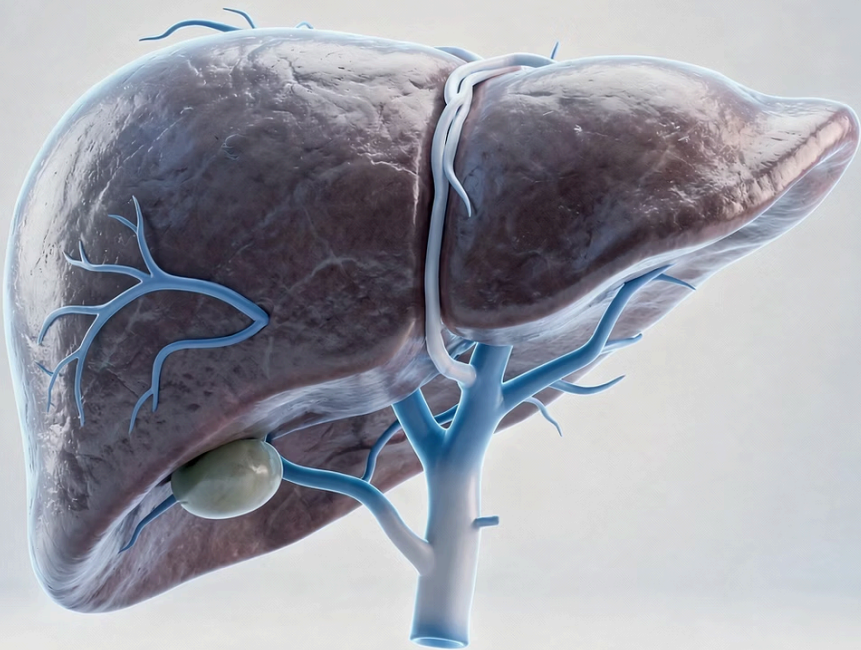




Захисти себе від гепатиту

Твоє здоров'я – у твоїх руках!

Що таке гепатит і чому це небезпечно?



Запалення печінки

Гепатит — це запалення печінки, найчастіше спричинене вірусами типів **A, B, C, D та E**, кожен з яких має свої шляхи передачі та наслідки.

Масштаб загрози

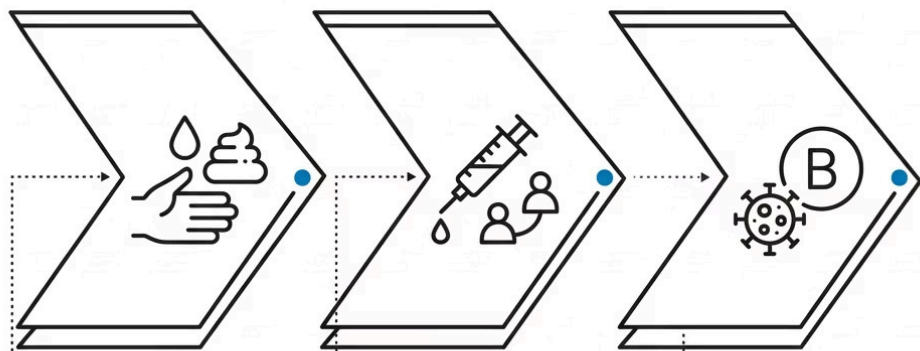
Щорічно гепатити забирають **понад 1 мільйон життів** у всьому світі — але більшість цих смертей можна попередити.

Небезпека хронічних форм

Хронічні гепатити B і C без лікування призводять до **цирозу та раку печінки** — незворотних та смертельно небезпечних станів.

Як передається гепатит?

Шляхи передачі гепатиту



Гепатити А і Е:
фекально-оральний шлях
(брудні руки,
вода, їжа)

Гепатити В, С, D:
кров та біологічні
рідини (медичні
процедури, тату,
статевий шлях,
від матері до
дитини)

Гепатит D:
тільки разом
з гепатитом В

Гепатит А та Е

Фекально-оральний шлях: брудні руки, забруднена вода та їжа.

Гепатит В, С, D

Через кров та біологічні рідини: медичні маніпуляції, татуювання, незахищений секс, від матері до дитини.

Гепатит D

Передається **виключно** разом з гепатитом В — без нього розвинутих не може.

Найкращий захист – це профілактика!



Вакцинація від гепатиту В

Включена до Національного календаря щеплень (3 дози). Забезпечує **понад 95% захисту**. Дорослим до 2000 р.н. — рекомендована.



Вакцинація від гепатиту А

Вакцини (наприклад, Хаврикс) рекомендовані дітям, дорослим і особливо **мандрівникам** до країн підвищеного ризику.



Гігієна

Ретельне миття рук, вживання чистої питної води та термічно обробленої їжі — простий і надійний захист.



Безпечні маніпуляції

Вимагайте стерильних інструментів у стоматолога, при манікюрі та татуюванні. Використовуйте презервативи.



Твої дії сьогодні — запорука здорового майбутнього!



Дізнайся свій статус

Пройди тестування на гепатит В і С у сімейного лікаря — це швидко, просто та може врятувати твоє життя.



Вакцинуйся

Якщо ти не щеплений — особливо від гепатиту В — звернись до лікаря якомога швидше.



Дотримуйся гігієни

Мий руки регулярно, вживай безпечну воду та їжу, уникай ненадійних медичних закладів.



Інвестуй у здоров'я

Не бійся вакцинації — бійся хвороби! Імунізація — це найкраща та найдоступніша інвестиція у твоє здоров'я.



Пам'ятай: Гепатит лікується важче, ніж попереджається. Поговори з лікарем вже сьогодні — одна розмова може змінити твоє майбутнє.